

## Tableau des dérèglement des selles possibles

Presque toutes les combinaisons sont possibles et les plus fréquents sont : – froid/vide, froid/plénitude, Chaleur/plénitude et stagnation froid ou chaleur

	Froid	Chaleur	Vide	Plénitude	Stagnation, stress
Consistance	Molles, liquides diarrhée, non-digérées, fines, <b>collantes</b>	Dures, grosses, agglomérés, billes, <b>collantes</b>	Billes, galets, molles, mal digérés	Dense	Alternance
Fréquence		Fréquentes, espacées constipation	Espacées Lentes, atoniques	Rares	Variable
Odeur	Absence	Forte Puante	Peu	Putréfaction	Peut être forte
Évacuation	Lente ou urgente, le matin	Lente, difficile	Doit forcer Incontinence	Difficile	Ça dépend, rapide, explosive, par à coups, bloquée
Douleurs	Peu, sourde	Brûlure, démangeaison, à la sortie, cuisante, inflammations	après la selle, peu, sourde	Forte, aigue surtout ventre, avant la selle, soulagée après, localisé	Avant l'évacuation, par intermittence, vrillant, spasmodique, crampes
Améliorer	Chaleur, bouillotte, manger chaud et cuit	Jeûne, Chlorure de magnésium, psyllium, huile de chanvre, purge	Repos, céréales,	Purge, Jeûne, massage, réduire	Jeûne, purge, mouvement, massage, détente